



## Inscription au stage de chant grégorien

du 30 janvier au 1<sup>er</sup> février 2026

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

.....

Téléphone.....

Courriel.....

Merci de renvoyer ce bulletin à  
Frère Jean-Tugdual Cuignet  
1 Rue de l'Abbaye Sainte-Anne  
56340 PLOUHARTEL  
[frjeantugdual@kergonan.org](mailto:frjeantugdual@kergonan.org)

Accompagné d'un chèque de 70 €/stage  
(tarif réduit 40 €) pour les frais de session libellé à  
« Ass. des Amis de Kergonan »

Ou bien inscription sur  
<https://www.helloasso.com/associations/les-amis-de-kergonan>

## LE CHANT GRÉGORIEN

### UNE PRATIQUE D'UNE SPIRITUALITÉ INCOMPARABLE

En partenariat avec plusieurs associations musicales, l'abbaye Sainte-Anne vous propose trois sessions annuelles d'enseignement et de pratique du plain-chant, à raison d'une fin-de-semaine par trimestre de l'année scolaire.

Ces sessions ont pour objectif :

- De perpétuer la pratique du chant grégorien, dont la tradition immémoriale, mais d'actualité permanente, avoisine les 1.500 ans ;
- De susciter des vocations de choristes de tous âges et de toutes origines, appelés à renforcer les effectifs des chœurs existants et même à en créer de nouveaux ;
- De réintroduire périodiquement la liturgie grégorienne dans l'ordinaire des offices, en conformité avec les préconisations du Concile
- De faire redécouvrir, dans le *propre* de certaines célébrations, des pièces de grande beauté et de haute portée spirituelle.

Ces formations s'adressent à tous, des plus jeunes aux plus anciens, et aucun niveau de connaissances préalable n'est requis. Elles seront l'occasion de rencontres chaleureuses, sereines et enrichissantes sur le plan personnel. Les sessions peuvent être suivies séparément.



ABBAYE  
Sainte-Anne  
DE KERGONAN

## Formations trimestrielles au Chant Grégorien

30 janvier-1<sup>er</sup> février 2026

Autres dates :

22-25 mai 2026



Thème : « La fête de la Présentation du Seigneur (2 février Chandeleur) »

## Le lieu

Abbaye Sainte-Anne de Kergonan

L'abbaye abrite depuis 1897 une communauté de moines bénédictins, membre de la congrégation de Solesmes. Dans le charisme bénédictin, ils sont attachés à cultiver l'héritage du chant grégorien pour la prière communautaire.

56340 Plouharnel

02.97.52.30.75 / [www.kergonan.org](http://www.kergonan.org)

Frère hôtelier : Frère Jean-Emmanuel



## Horaires du stage :

du 14 novembre à 15h au 16 à 16h30.

## Les intervenants

### ✓ Sœur Marie-Emmanuel PIERRE

Maîtresse de chœur de l'abbaye St Michel de Kergonan

### ✓ Frère Jean-Tugdual CUIGNET

Chantre à l'abbaye Sainte-Anne de Kergonan.

### ✓ Blanche Parpaillon

Membre de l'ensemble vocal Lux Cantus, professeur de chant grégorien au stage Soli Deo Gloria 2025 à Sainte-Anne d'Auray

*Pour un logement à l'abbaye : Réserver auprès du frère hôtelier sur <https://www.kergonan.org/retraite-spirituelle/> (pour une pension complète, prévoir environ 80 € à titre indicatif)*

*Les dames sont invitées à réserver leur hébergement auprès de l'abbaye Saint-Michel : <https://ritrit.com/abbaye/abbaye-saint-michel-de-kergonan>*

*Les frais d'hôtellerie seront à régler sur place.*

Les personnes qui le souhaitent seront les bienvenues pour prolonger leur séjour lundi 2 février, et vivre sur place la fête de la Présentation du Seigneur, qui aura fait l'objet de la session.

## La formation

### ➔ Tout d'abord du chant pratique !

- Les bases de la **technique vocale**, des exercices de mise en voix...
- **Apprendre à lire** les partitions grégoriennes
- **Travail de pièces** simples... ou plus ornées
- **La participation à la liturgie** lors de la messe du dimanche, en fin de stage.

### ➔ Mais aussi un enseignement théorique :

- **Des conférences** de spiritualité du chant grégorien.
- **Un commentaire approfondi** d'une pièce grégorienne par Sœur Marie-Emmanuel
- **Quelques bases musicologiques** :
  - Initiation à la modalité
  - Les bases de l'études des neumes
  - Les grandes lignes de l'histoire du chant grégorien

